



Effektiv und schnell wirksam:

Methode zur Muskel-Entspannung und zur Selbstanwendung!

- auch bei Kieferproblemen -

Vortragsabende zur Selbstanwendung

Die Emmett-Technique nutzt die "Haut als Touch-Screen" und hilft bei den vielfältigsten Alltags-Beschwerden - schnell und wirksam. Mit einer leichten Berührung von zwei Fingern auf speziellen Punkten, entspannen sich die Muskeln.

Über die Faszien - ein unter der Haut liegendes Bindegewebe - bekommen Muskeln und Sehnen direkte Impulse. Das Nervensystem leitet diese an das Gehirn weiter, welches korrigierende Informationen an die betroffene Körperregion zurücksendet. So findet der Körper wieder in sein Gleichgewicht.

Für Betroffene und Therapeuten bietet die Emmett-Instructorin Barbara Schygulla, die in Bremen ansässig ist, Kennenlernabende für Emmett an. Sie erzählt darüber, wie Ross Emmett in Australien die Methode entwickelt hat und über die Prinzipien der Selbstanwendung und Behandlung. Wer möchte, kann auch erste Griffe an sich kennenlernen. Ergänzend erzählt die Physiotherapeutin und Emmett-Praktizierende Annette Müller von ihren Erfahrungen mit der Emmett-Technique bei Kieferbeschwerden.



Barbara Schygulla: Emmett-Instructorin für Deutschland und Luxemburg seit 2011, Einzelbehandlungen, Emmett- Ausbildungen und Workshops zur Selbstanwendung in Bremen als Heilpraktikerin in eigener Praxis.



Annette Müller: Ganzheitliche Physiotherapeutin mit Spezialisierung auf Kieferbehandlung, Emmett- Therapeutin, Einzelbehandlungen in eigener Praxis. www.koerperperspektiven.de

Anwendungsgebiete: Von der Entspannung bei Stress oder auch nach traumatischen Ereignissen, über die Lösung von Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen, Asthma und Allergien bis hin zur Regulierung der Verdauung. Bei starkem Zähneknirschen kommt besonders die entspannende Wirkung der Emmett Methode zum Tragen.

Emmett-Behandlung bei Kieferproblemen

„Mein Kiefer knackt und knirscht und außerdem...“ Diese Aussage trifft auf eine Vielzahl von Patientinnen zu, die von Kieferproblemen betroffen sind. Die Wechselwirkungen von Kieferbeschwerden und oftmals langjährigen Schulter-/Nacken- und Rückenbeschwerden erfordert eine umfassende Spannungslösung. Die Kombination von lokalen Techniken für das Kiefergelenk und dem globalen Ausgleich von muskulärem Ungleichgewicht und Fehlstatik machen die Anwendung von Emmett bei Kieferbeschwerden so effektiv.

Aktuelle Termine in 2021:

Vorträge: Jeweils um 19 Uhr (Eintritt frei):

Donnerstag, den 16. und 23. September,
Mittwoch, 6. Oktober, Donnerstag, 11. November.

Workshop zur Selbstanwendung:

1. Teil: Freitag, den 24. September, 15-19 Uhr.
2. Teil: Samstag, den 25. September, 10-13 Uhr.

Ausbildungsstart: am 09.-10. Oktober 2021

Anmeldung bei:

Barbara Schygulla, Tel. 0172/ 430 38 30.
Ort: Naturheilpraxis Barbara Schygulla,
Fährstr. 65, 28207 Bremen.

Weitere Informationen unter:

www.emmett-bremen.de
www.emmett-therapy.com