

Vortrag in Düdelingen

Emmett-Technik am 13. November

Die Emmett-Technik: Ross Emmett entwickelte einen neuen Weg, um eine verspannte Muskulatur zu behandeln. Die Emmett-Methode umfasst die Anwendung von leichtem Druck auf bestimmte Punkte im Muskel- und Faszienewebe. Diese Griffe aktivieren das Muskelgedächtnis, lösen Verspannungen und ermöglichen eine Entspannung des Körpers. Sie eignen sich zur Behandlung von Verletzungen und sie beugen Verletzungen vor.

Nach dem Vortrag vom 13. November findet ein Workshop statt: Am Dienstag, 15. November findet im Logis Hôtel-Restaurant Cottage in Düdelingen dann ein eintägiger EmmTech-Workshop „Hilfe zur Selbsthilfe“ von 10 bis 18 Uhr statt. Kosten: 150 Euro pro Teilnehmer. Am 9. und 10. Januar 2017 beginnt dann eine neue Ausbildung.

Zielgruppe: Das Seminar wendet sich an Therapeuten (Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten u.a.), aber auch an medizinische Laien (Eltern, Lehrer, Sportler...).

Was erwartet die Teilnehmer? Erlernt werden unter anderem einfache Griffe zur Optimierung der Balance, zur Lösung von Einschränkungen im Fußgelenk, zur Lösung von

Beschwerden in Beinen, Knien und Füßen, zur Lösung von Wassereinlagen und von Bewegungseinschränkungen im Nackenbereich. Das Gelernte kann sofort angewendet werden.



Vortrag und Seminar werden geleitet von der Heilpraktikerin Barbara Schygulla, Instruktorin und Emm-Tech-Tutorin in Deutschland.

**Am Sonntag,
13. November 2016
(19 Uhr) im Logis
Hôtel-Restaurant
Cottage Düdelingen**

Anmeldung für Vortrag und/oder Seminar: Barbara Schygulla
Fährstraße 65 – D-28207 Bremen – Tel 0049 421 468 4696,
bschygulla@icloud.com