

Emmett-Technik

Eintägiges Seminar am 28. Januar in Düdelingen

Die Emmett-Technik: Ross Emmett entwickelte einen neuen Weg, um eine verspannte Muskulatur zu behandeln. Die Emmett-Methode umfasst die Anwendung von leichtem Druck auf bestimmte Punkte im Muskel- und Fasziengewebe. Diese Griffe aktivieren das Muskelgedächtnis, lösen Verspannungen und ermöglichen eine Entspannung des Körpers. Sie eignen sich zur Behandlung von Verletzungen und sie beugen Verletzungen vor.

Das Seminar in Düdelingen: Am Donnerstag, dem 28. Januar um 19.00 Uhr findet ein eintägiges Emm-Tech-Seminar im Centre Hild statt. Der Kurs wird geleitet von Barbara Schygulla, Instrukturin und Emm-Tech-Tutorin in Deutschland. Das Seminar beginnt um 10 Uhr und dauert bis 18 Uhr. Kosten: 150 Euro pro Teilnehmer.

Zielgruppe: Das Seminar wendet sich an Therapeuten (Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten u.a.), aber auch an medizinische Laien (Eltern, Lehrer, Sportler ...).

Was erwartet die Teilnehmer? Sie erlernen die einfachen Griffe am Körper. Das Gelernte kann sofort angewendet werden. Erlern werden unter anderem Griffe zur Optimierung



Barbara Schygulla ist Emm-Tech-Tutorin und leitet das Seminar.

der Balance, zur Lösung von Einschränkungen im Fußgelenk, zur Lösung von Beschwerden in Beinen, Knien und Füßen, zur Lösung von Wassereinlagen und zur Lösung von Bewegungseinschränkungen im Nackenbereich.

Am Sonntag, den 6. März und Montag, den 7. März startet die erste Emmett-Ausbildung in Luxemburg.

Barbara Schygulla – Seminarorganisation und Anmeldung
 Fährstraße 65 – D-28207 Bremen – Tel.: 0049 421 468 4696
 bschygulla@icloud.com