

Emmet-Technik

Eintägiges Seminar am 25. September in Düdelingen

Die Emmett-Technik: Ross Emmett entwickelte einen neuen Weg, um eine verspannte Muskulatur zu behandeln. Die Emmett-Methode umfasst die Anwendung von leichtem Druck auf bestimmte Punkte im Muskel- und Faszienewebe. Diese Griffe aktivieren das Muskelgedächtnis, lösen Verspannungen und ermöglichen eine Entspannung des Körpers. Sie eignen sich zur Behandlung von Verletzungen und sie beugen Verletzungen vor.

Das Seminar in Düdelingen: Am Freitag, 25. September findet im Centre Hild, 11 Avenue Grande-Duchesse Charlotte ein eintägiges EmmTech-Seminar statt. Der Kurs wird geleitet von Barbara Schygulla, Instruktorin und Emm-Tech-Tutorin in Deutschland. Das Seminar beginnt um 10 Uhr und dauert bis 18 Uhr. Kosten: 150 Euro pro Teilnehmer.

Zielgruppe: Das Seminar wendet sich an Therapeuten (Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten u.a.), aber auch an medizinische Laien (Eltern, Lehrer, Sportler...).

Was erwartet die Teilnehmer? Sie erlernen die einfachen Griffe am Körper. Das Gelernte kann sofort angewendet werden. Erlern werden unter anderem Griffe zur Optimierung



Barbara Schygulla ist Emm-Tech-Tutorin und leitet das Seminar in Düdelingen.

der Balance, zur Lösung von Einschränkungen im Fußgelenk, zur Lösung von Beschwerden in Beinen, Knien und Füßen, zur Lösung von Wassereinlagen und zur Lösung von Bewegungseinschränkungen im Nackenbereich.

Seminarorganisation und Anmeldung: Barbara Schygulla, Fährstraße 65, D-28207 Bremen, Telefonnummer 0049 421468 4696, E-Mail: bschygulla@icloud.com.

Barbara Schygulla

Fährstraße 65 – D-28207 Bremen

Tel.: 0049 421468 4696 / E-Mail: bschygulla@icloud.com